

Pourquoi les enfants résistent et que faire pour y remédier ?

Deborah MacNamara, PhD, 2016

Neufeld Faculty

<http://macnamara.ca>

S'il y a une certitude lorsque nous sommes parents, c'est que notre enfant sera réfractaire et oppositionnel à un certain moment. Par exemple, Sam est un enfant de dix ans qui lève les yeux au ciel quand il lui est demandé de mettre la table et d'aider à préparer le souper. Meghan est une enfant de sept ans qui attaque verbalement quand il lui est demandé de ranger sa chambre. Sara est une enfant de quatre ans qui a décidé qu'elle peut s'habiller toute seule et qui refuse toute aide alors qu'elle vide sa penderie pleine de vêtements. Félix est un enfant de trois ans qui a passé un test auditif en raison d'un manque d'écoute, mais ses parents ont été informés que tout était normal et qu'il s'agirait plutôt de désobéissance. Le lien entre tous ces enfants en est un de résistance et d'opposition avec leurs parents ce qui, par conséquent, rend souvent furieux ces derniers.

Ce qui est incompris est la raison pour laquelle les enfants résistent en tout premier lieu. Cela provient d'un instinct de l'être humain appelé contrevolonté qui a été formulé en premier par un étudiant de Freud nommé Otto Rank. L'instinct de contrevolonté s'exprime naturellement lorsqu'un enfant se sent contraint ou contrôlé par les autres. Ceci explique pourquoi ils prennent leur temps quand vous réclamez qu'ils se dépêchent ou font tout le contraire de ce qui leur est demandé. Plus vous réclamez qu'ils n'utilisent pas de langage vulgaire – plus ils semblent vouloir employer ces mots.



On pourrait penser que la nature joue une cruelle plaisanterie aux parents en les programmant avec cet instinct, mais, en fait, celui-ci joue un rôle important. Les enfants ne sont censés suivre et obéir qu'aux personnes auxquelles ils sont attachés. Autrement dit, ils sont supposés être « menés à la baguette » par les personnes qui en sont responsables. Cela est fort utile quand un inconnu tente de leur dire quoi faire, mais la question demeure : alors pourquoi résistent-ils systématiquement à l'autorité parentale?