

# LES DONNÉS ATTRIBUÉS À LA SENSIBILITÉ



## QU'EST-CE QUE LA SENSIBILITÉ ?

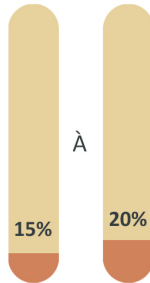
Certains enfants présentent un système sensoriel plus développé et ils se trouvent davantage perturbés par leur environnement. Ils disposent d'un sensorium amplifié, de sorte que les signaux sensoriels sont susceptibles d'être accentués à divers degrés. Par conséquent, la surcharge sensorielle devient courante du fait que certains sons et odeurs semblent être puissants et insupportables, ou certains touches ou contacts difficiles à supporter. De plus, leurs émotions et leurs réactions sont parfois exacerbées et leur mode d'expression est généralement intense et passionné.



## PRÉVALENCE

**En Amérique du Nord, on estime que le pourcentage d'enfants sensibles se situe entre 15 et 20 %**

La sensibilité des systèmes nerveux et sensoriels n'est pas une caractéristique qui est propre à l'humain en soi. En effet, les biologistes ont découvert une certaine sensibilité que l'on retrouve auprès d'autres espèces de mammifères et des mouches à fruits. Bien que les enfants sensibles semblent être des cas démesurés et donnent l'impression d'être difficiles à gérer, une composante est souvent omise lorsque le développement progresse bien, soit les dons exceptionnels qui résultent d'une réceptivité plus grande au monde extérieur.



## DEVENIR LE MEILLEUR ATOUT DE VOTRE ENFANT SENSIBLE

**Les enfants sensibles requièrent des parents qui sont solides, attentionnés et confiants sur lesquels ils peuvent se reposer ainsi que des parents qui ne craignent aucunement l'attitude intense et passionnée qu'ils adoptent en société.** Bien que les enfants sensibles ne soient pas forcément évidents à éduquer et à encadrer, ils détiennent l'aptitude de nous transformer en des parents extraordinaires.

## QUAND NOUS PRENONS SOIN D'UN ENFANT SENSIBLE ...

Nous devons apprendre à nous adapter avec la vulnérabilité humaine

Nous devons procurer des lieux sécuritaires propices à l'expression des émotions au moyen de jeux et de mots

Nous devons les diriger parmi les déceptions qui surviennent dans la vie

Nous devons préserver la relation que nous entretenons avec eux



Nous devons leur transmettre la conviction qu'ils détiennent la force requise pour gérer les événements futurs

## ILS SONT PERCEPTIFS

Les enfants sensibles remarquent les petits détails ainsi que les faits et les éléments qui sont différents ou qui ont changé. De plus, ils sont en mesure d'assembler des détails et des motifs qui sont abstraits. Percevoir le monde avec le regard d'un enfant sensible équivaut à retrouver l'émerveillement et la beauté de la simplicité qui nous entoure.



## ILS SE SOUICIENT PROFONDEMENT DES AUTRES

Les enfants sensibles qui connaissent un développement équilibré deviennent généralement compatissants, empathiques et attentionnés en grandissant. La profondeur de leurs émotions peut être considérable, spécialement lorsqu'ils expriment ce qu'ils éprouvent. De plus, ils se laissent aisément ému par la musique, les récits, la nature, l'art et la gentillesse d'autrui.



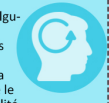
## ILS SONT PASSIONNÉS ET INTENSES

Il arrive souvent que les enfants sensibles aient des réactions passionnées et intenses envers les choses qui les intéressent et les personnes avec lesquelles ils sont en relation. Ils peuvent devenir animés et dynamiques tout en parlant de leurs idées, et des grands objectifs et rêves qui en découlent.



## ILS ONT UNE MÉMOIRE PHÉNOMÉNALE

Les enfants sensibles absorbent et retiennent l'information à une vitesse fulgurante. Leur réceptivité accrue s'accompagne d'une attention aiguë aux schémas et aux détails. Il est fréquent qu'ils parlent tôt puisqu'ils imitent les autres. Ils ont également l'aptitude de repérer les choses que vous avez égarées avec une précision étonnante. L'intelligence naturelle provient de la sensibilité et des capacités spécifiques à des domaines particuliers, tels que le traitement de l'information visuelle, la compréhension de la lecture ou l'agilité.



## LES DIX DONNÉS DE LA SENSIBILITÉ



## ILS FONT PREUVE DE CRÉATIVITÉ

Si les enfants sensibles sont autorisés à jouer librement, indépendamment de tout emploi du temps ou de toute structure, leur imaginaire peut devenir vibrant et prolifique. Ils démontrent le plus souvent une habileté à créer des nouveautés à partir d'objets courants, et ils comptent parmi nos artistes, écrivains, acteurs, musiciens, designers, ingénieurs et concepteurs qui s'avèrent être les plus doués.



## ILS FONT PREUVE DE DISCERNEMENT

Les enfants sensibles sont particuliers quand il s'agit de déterminer en qui ils auront confiance et avec qui ils désirent établir des relations. Ils ont des attentes élevées envers leurs figures d'attachement. Avant qu'ils n'acceptent d'entrer en relation, ces enfants doivent s'assurer que l'autre personne soit sécuritaire et qu'elle n'ait aucune disposition à blesser autrui. Les enfants sensibles sont peu susceptibles de se laisser séduire par des fausses représentations et des faux-semblants, étant donné qu'ils sont aptes à discerner les véritables intentions des gens.



## ILS PEUVENT SE MONTRER TENACES

La faculté d'un enfant sensible de résister à la coercition et au contrôle d'autrui constitue un atout. Bien qu'il soit prompt à mettre les freins s'il se sent bousculé et qu'il soit porté à répliquer volontiers, cette attitude contribue à préserver un espace qui est propice à l'émergence de ses propres idées. Sa prédisposition à se sentir aisément contraint et à résister promptement fait en sorte qu'il se distingue des autres et qu'il ne cède pas à la pression exercée par ses pairs.



## LA RÉOLUTION DE PROBLÈMES ET L'INNOVATION

Quand un enfant sensible parvient à assimiler une multitude d'informations sensorielles, tout en conservant la totalité du contenu, il lui sera possible de commencer à les organiser sous des formes intéressantes et complexes. La capacité de trouver des solutions qui sont nouvelles et uniques provient de la faculté de l'enfant à traiter et à transformer les idées, à les intégrer à des objets divergents et à effectuer des connexions.



## DES DONNÉS LIÉS À LEUR SENSIBILITÉ

Tout enfant sensible évolue sur un continuum de réactions intensifiées. Cette évolution s'accompagne d'un perfectionnement des compétences et des dons particuliers. Les enfants ont la conscience émotionnelle et perceptuelle est nettement développée, ils saisissent, décrivent et traduisent le monde qui les entoure sous forme de sentiments, tel que présenté dans la poésie ou les contes. L'enfant doté d'une sensibilité auditive peut capter une mélodie et la reproduire exactement au moyen d'un instrument de musique, ou il peut interpréter une chanson sur un ton parfait.



## ILS POUSSENT LES PARENTS À GRANDIR

Il arrive que les enfants sensibles aient l'impression qu'ils soient devenus une charge qui est trop lourde à porter et ce, étant donné leurs réactions démesurées, leur capacité de résistance et leurs importants sentiments d'alarme. En revanche, l'amour pour un enfant et les sentiments de responsabilité inciteront un parent à grandir et à se dépasser dans son aptitude à faire preuve de patience, de considération, de compassion et de maîtrise de soi.

